

Extra

A SOLO
S/ 0.50!

HOY

GRATIS

Director Antonio Ramírez P. » LUNES 17 de MARZO de 2025 » Año LX » Nº 20,102

www.extra.com.pe

ARTISTAS
CONMOCIONADOS
POR ASESINATO DE
CANTANTE

ORQUESTAS
CONDENAN
ATENTADO
MORTAL



**FARÁNDULA
LLORA AL 'RUSSO'**

Pág. 9

EN MEDIO DE LA
INSEGURIDAD

**ARRANCA
EL AÑO ESCOLAR**

Pág. 2

PBO

AHORA POR

M TV

CANAL

35 SD

735 HD



EN VIVO

PBO
RADIO

91.9 FM



¡IDIOS MÍO!

PAUL FLORES, 'EL RUSSO',
RECIBIÓ DISPAROS CUANDO
VIAJABAN A OTRO CONCIERTO

EN CHICLAYO LANZARON
BOMBA A LOCAL DONDE SE
PRESENTABAN LOS CARIBEÑOS

Y YA SON 3 LOS NIÑOS HERIDOS
POR ATAQUE A CENTRO DE
DIVERSIÓN EN PUENTE PIEDRA



**NOS
MATAN
A TODOS**



Págs. 5, 6 y 7

**SICARIOS
ACRIBILLAN A
BUS DE ARMONÍA
10 Y ASESINAN A
VOCALISTA**





AL MINISTRO DEL INTERIOR, JUAN SANTIVÁÑEZ JUNTARON LAS FIRMAS PARA CENSURA

La congresista de Susel Paredes, de la bancada Bloque Democrático Popular, anunció que consiguió las 33 firmas necesarias para presentar una moción

de censura contra el ministro del Interior, Juan Santiváñez, tras el asesinato del cantante del grupo de cumbia Armonía 10, Paul Flores.

La parlamentaria señaló que su colega Lady Camones Soriano, de Alianza para el Progreso (APP), se sumó a apoyar este mecanismo de control político.

INUNDACIONES Ucayali posterga clases



El Gobierno Nacional, junto con las autoridades de Ucayali, en una acción conjunta atienden las necesidades de las familias afectadas por las intensas lluvias e inundaciones ocurridas en las provincias Coronel Portillo, Atalaya, Padre Abad y Purús.

En medio de ello, se anunció que el inicio de clases en los centros educativos afectados se postergará por una semana.

DE VUELTA A CLASES

● **Millones de escolares retornan a los colegios, en medio de la inseguridad.**

Hoy, más de seis millones de menores vuelven a las aulas escolares, pero, a diferencia de años anteriores, una gran sensación de inseguridad ha desplazado lo que debería ser un ambiente festivo.

Nuestro país enfrenta un clima de tensión debido a las reiteradas amenazas de extorsión que



autoridades y la sociedad civil.

La cara de la moneda que más sufre por la inseguridad la conforman las instituciones educativas privadas. Guido Quintanilla, presidente de la Asociación Nacional de Colegios Particulares del Perú (Anacopri), expresó su preocupación por la falta de medidas concretas y documentos formales que respalden las promesas de seguridad hechas por el gobierno.

Quintanilla señaló que muchos colegios optan por pagar extorsiones para poder operar y resaltó la necesidad urgente de que el gobierno presente una propuesta de seguridad efectiva.

La extorsión ha llevado a algunas instituciones a considerar el cierre temporal o la transición a clases virtuales, aunque esta última opción enfrenta desafíos significativos debido a la falta de infraestructura tecnológica adecuada para estudiantes y docentes.

● **Miles de policías cuidarán a estudiantes.**

han afectado a aproximadamente 700 instituciones educativas en todo el territorio nacional. La mayoría de estas amenazas están dirigidas a colegios privados. Según declaraciones de

Luis Trejo, representante de la Asociación de Padres de Familia (Apafa), más de 3223 efectivos policiales serán desplegados para garantizar la seguridad en las instituciones afectadas. "El inicio de las clases escolares no puede ser detenido por estos actos de delinquentes", señaló en RPP y enfatizó la importancia de la coordinación entre las



INFORMÓ EL SENAMHI FRÍO COMENZARÁ RECIÉN EN ABRIL O MAYO

Según informó el Senamhi si bien el verano concluye el jueves 20 de marzo, el calor no se irá automáticamente. En lo que resta de marzo, las temperaturas

seguirán cálidas, con niveles máximos de 25 o 26 grados, por lo que aún habrán días para planear una salida a la playa o actividades bajo el sol.

No obstante, desde abril o mayo las temperaturas van a descender paulatinamente en Lima, donde se dará paso al característico cielo gris.



ETIQUETAS. El Instituto Nacional de Calidad, adscrito al Ministerio de la Producción, hace un llamado a todos los peruanos a ser consumidores informados y responsables para el cuidado de su salud. En ese sentido, la revisión de las etiquetas y octógonos en los empaques de los alimentos procesados es fundamental para garantizar un consumo seguro y de calidad.

DEL INCENDIO DE BARRIOS ALTOS BONOS A DAMNIFICADOS

El Ministerio de Vivienda, Construcción y Saneamiento otorgará el Bono de Arrendamiento de Vivienda para Emergencia (BAE) a las familias damnificadas con viviendas colapsadas o inhabitables, que hayan sido empadronadas por la Municipalidad Metropolitana de Lima, informó dicho portafolio.

Mediante la declaración del Estado de Emergencia, realizada con el Decreto Supremo



N° 032-2025-PCM, se faculta al Ministerio de Vivienda a otorgar a los damnificados un subsidio de S/ 500 mensuales para el arrendamiento de un espacio de vivienda por un tiempo de hasta dos años.

CADA 5 DE OCTUBRE DÍA DE LA CANCIÓN HUANCA

El Consejo Regional de Junín aprobó declarar el 5 de octubre de cada año como el 'Día de la Canción Huanca' en la región, en homenaje a Leonor Chávez Rojas 'Flor Pucarina', ícono de la música andina y símbolo de la identidad huanca.

La celebración tiene como objetivos promover y fortalecer la identidad cultural huanca a través del reconoci-



miento y valorización de la música tradicional, así como fomentar la difusión y educación cultural en centros educativos, culturales y comunitarios de la región.

Estaban
siendo
explotadas
sexualmente.

Catorce presuntos integrantes de la banda criminal 'Los Tratantes de Carapongo' fueron capturados ayer en Lurigancho-Chosica. La intervención, liderada por la Dirección contra la Trata de Personas y Tráfico Ilícito de Migrantes de la Policía Nacional, permitió además el rescate de 85 víctimas, entre peruanas y extranjeras, que eran sometidas a explotación sexual y laboral.

Más de 250 agentes participaron en la acción, que se llevó a cabo en nueve locales del distrito. El operativo contó con el apoyo de la Dinoes, la Dirinci y la organización OUR Rescues. Según la Policía, las víctimas eran obligadas a trabajar en condiciones inhumanas y bajo

RESCATAN A 85 MUJERES



Lurigancho-Chosica

constantes amenazas.

Durante la incursión, se incautaron cuadernos con registros de las actividades ilícitas, dinero en efectivo, cámaras de seguridad y otros elementos clave para la

investigación. Los detenidos serán procesados por trata de personas agravada, proxenetismo y otros delitos relacionados. Además, fueron intervenidos nueve locales clandestinos.

Las autoridades han dispuesto medidas de protección para las víctimas, mientras continúan las investigaciones para desarticular por completo esta red delictiva.



HASTA EL PRÓXIMO JUEVES OLEAJES INTENSOS AZOTARÁN LA COSTA PERUANA

Oleajes de ligera a moderada intensidad azotarán la costa peruana hasta el sábado 22 de marzo, pronosticó la Dirección de Hidrografía y Navegación (Dihidronav) de la Marina de Guerra del Perú.

De acuerdo con el Aviso Especial N° 10 de la Dihidronav, en el norte serán moderados desde la noche del miércoles 19.

En tanto, en el litoral centro cambiarán a moderado durante la tarde del martes 18.

Finalmente, en el litoral sur se registraría oleaje ligero en la mañana del lunes 17 que cambiaría a moderado desde la tarde del martes 18. Cabe indicar que se espera que este fenómeno disminuya nuevamente a ligero el jueves 20 de marzo en todo el litoral.

Ante esta situación, el Instituto Nacional de Defensa Civil exhorta a las autoridades orientar a la población en cuanto a medidas de protección específicas, evitando exponerse a este fenómeno para prevenir accidentes y daños personales y materiales.

Del mismo modo, se recomienda suspender las actividades portuarias y de pesca.



LEY QUE ATENTA CONTRA LA LIBERTAD

La Sociedad Interamericana de Prensa (SIP) y otras organizaciones nacionales e internacionales, alertaron que un proyecto de ley aprobado el pasado jueves por el Congreso, en primera votación, "busca atentar contra la libertad de prensa en el país y

el derecho de la ciudadanía a la información".

A través de un comunicado, señaló que el proyecto, que aún debe ser sometido a una segunda votación, plantea modificar el Código Penal y la ley peruana que regula el ejercicio del derecho a la rectificación.



LA PÁGINA DEL SACARRONCHAS



SANGRE



Ya con anterioridad lo hemos dicho: nuestras autoridades esperan que la sangre llegue al río para que por fin hagan algo. Y eso, porque ya desde el Congreso recién se ponen las pilas para ver el tema de la inseguridad ciudadana, algo que parece que ellos no sienten.

INVITADOS

Los parlamentarios, que viven en su nube, así como todos los miembros del Ejecutivo, no saben lo que es que en tu barrio maten casi todos los días, o que al colegio de sus hijos le tiren granadas. Con ellos no es, y recién, cuando ya 'revienta el chupo', por fin dicen que harán algo. Aunque ya parece cuento.



ANTECEDENTES



Acaso los congresistas y ministros no saben de atentados contra las orquestas musicales. Que los centros de diversión reciben amenazas semanalmente. Que los colegios deben pagar un cupo sino, no funcionan. No leen las noticias o quizá se quedan en los crucigramas.

CENSURA

Ahora están como locos buscando y promoviendo la censura de Juan Santiváñez, pero este ya era un tema pasado. Salen los fujimoristas a pedir su 'cabeza', pero ni uno ha firmado la solicitud de censura. Ya cansan estos congresistas que solo actúan por los votos, no para la población.



MINISTRO MORTAL



A todo esto, según los datos oficiales del Sinadef, Santiváñez ya es el ministro del Interior que más muertes ha sumado en su periodo. Son 1808 las personas asesinadas y quizá tiene mala suerte, pero como fuere, parece que el cargo ya le quedó grande. Ah, y por fin ya Susel Paredes consiguió las firmas para pedir su censura.

SE LANZA

Carlos Álvarez se manda. El conocido cómico nacional se lanzó a la presidencia de la República en el programa de la periodista Claudia Toro, de esta manera Álvarez le ganó a Keiko Fujimori en una encuesta de la calle.



ANUNCIO TRAS MUERTE DE CANTANTE

CONGRESO POR FIN SE REUNIRÁ POR INSEGURIDAD

El Congreso de la República anunció que se realizará un segundo Pleno temático en seguridad ciudadana. Esta decisión fue tomada tras el asesinato del cantante Paul Flores de la agrupación Armonía 10.

Esta medida fue adoptada por el titular del Parlamento, Eduardo Salhuana, "en respuesta a la crítica situación que azota el país y acorde a las funciones del Parlamento Nacional", según precisaron mediante un comunicado difundido en sus redes sociales.

Señalaron que, en esta sesión, los parlamentarios debatirán iniciativas urgentes como la declaratoria de emergencia de la Policía Nacional del Perú, la implementación de unidades de flagrancia en todo el país, el aumento de penas para delitos graves, entre otras.

La declaratoria en emergencia de la Policía Nacional del Perú ya había sido mencionada por el ministro del Interior, Juan José Santiváñez, quien indicó a fines de febrero que esta medida era necesaria para equipar a la institución con más activos que contribuyan a la lucha contra la inseguridad.

Asimismo, mencionaron que, como parte de su compromiso en la lucha contra la criminalidad han promovido diversas normas como la Ley 32183 (Incorpora los préstamos extorsivos en el Código Penal), Ley 32209 (Fortalecimiento de la UIF en la lucha contra la extorsión), Ley 32180 (aumento de penas para hurtos o robos en servicios esenciales), entre otros.



Extra

Una publicación de Editora Expreso Extra S.A.C.
Calle Luis Carranza 2280 / Lima Perú
Central telefónica: 612-4000 Anexos: 105 / 135
Publicidad: Anexos. 226-221

Director periodístico: Antonio Ramírez Pardo

Editor: Rouseil Reyes Jefe de Redacción: José Tafur

Editor Espectáculos: José Huapaya

Edición especial: Alberto Noya Diseño: Margarita Nieves

Depósito Legal N° 1995-0426

Depósito Legal Digital N° 2025-0178

DOLOR Y PÉRDIDA

EN ARMONÍA 10

SICARIOS EN MOTOCICLETA DISPARARON CONTRA BUS DE AGRUPACIÓN EN SAN JUAN DE LURIGANCHO.

CANTANTE PAUL FLORES FUE ASESINADO A BALAZOS CUANDO VIAJABA CON SU ORQUESTA.

El asesinato de Paul Flores, vocalista de Armonía 10, ha conmocionado a la escena musical y puesto en evidencia la inseguridad que enfrentan las agrupaciones en el país. Un video difundido muestra los momentos posteriores al brutal ataque al bus de la orquesta, ocurrido en la madrugada del domingo.

ATAQUE ARMADO

Según el parte policial, el bus era conducido por Charly Velazco Romero (41). El ataque ocurrió alrededor de las 2:15 a. m., cuando la orquesta se dirigía a Santa Clara, en Ate, tras su presentación en San Juan de Lurigancho. A la altura de la estación San Carlos de la Línea 1 del Metro de Lima, dos sicarios a bordo de una motocicleta negra abrieron fuego contra el vehículo antes de huir por la vía auxiliar.

En el bus viajaban cerca de 30 músicos.

Aunque el conductor intentó evadir los disparos, el cantante Paul Flores, conocido como el 'Ruso', fue alcanzado por dos balas en la espalda.

Gravemente herido, fue trasladado en el ómnibus de placa CMJ-342 al Hospital



Delincuentes abrieron fuego contra autobús cerca de la estación San Carlos.



gia a un concierto.

Los representantes denunciaron que la orquesta había recibido amenazas previas, en las que delincuentes exigían 50 mil soles para no avanzar contra ellos.

Policías de la División de Investigación Criminal 2 de San Juan de Lurigancho llegaron hasta el cruce de la avenida Próceres de la Independencia y la calle Las Estrellas para recolectar casquillos de bala y recabar pruebas.

Horas después de confirmarse la muerte de Paul Flores, su pareja, Carolina Jaramillo, expresó su dolor en redes sociales con un mensaje desgarrador, destacando que el cantante era el padre de su hijo y su compañero de vida. Los restos del artista fueron trasladados a la Morgue Central de Lima para la necropsia de ley antes de ser entregados a su familia, que los llevará a Piura.

A través de un comunicado, Armonía 10 pidió justicia y expresó sus condolencias a los seres queridos del cantante, quien tenía más de dos décadas en la agrupación y era una de sus figuras más queridas.



Hipólito Unanue, donde ingresó a las 2:40 a. m.

Pese a los esfuerzos de los médicos, el artista de 39 años no sobrevivió.

AMENAZAS PREVIAS

No es la primera vez que Armonía 10 sufre un atentado. En diciembre de 2024, su bus fue atacado en el Callao cuando se diri-

TERROR Y SANGRE EN CLUB CHEPITA ROYAL

Criminal detona granada en la entrada de local de diversión.

El sonido de la música y las risas de los asistentes al club campestre Chapita Royal, en Puente Piedra, se vieron interrumpidos por una potente explosión que sembró el pánico y dejó once personas heridas, entre ellas, tres niños de 7 y 8 años.

El ataque ocurrió en horas de la tarde, cuando decenas de familias disfrutaban de la piscina y el espectáculo de una reconocida orquesta.

Testigos relataron que dos sujetos a bordo de una motocicleta rondaban el local con actitud sospechosa.

De pronto, uno de ellos arrojó una granada de guerra cerca de la entrada principal y, segundos después, la detonación sacudió el lugar.

La onda expansiva alcanzó a varias personas, provocando heridas de diversa gravedad.



Pese a la gravedad de los hechos, lo más insólito fue que el evento continuó sin interrupciones.



Los más afectados fueron los menores, quienes tuvieron que ser

trasladados de emergencia al Hospital Carlos Lanfranco La Hoz.

El Ministerio de Salud informó que el personal médico activó los pro-

tolos de atención para atender a las víctimas.

En medio del caos, cuatro agentes de seguridad intentaron capturar a los atacantes, pero estos lograron huir en su motocicleta. Las cámaras de seguridad registraron su escape, imágenes que ahora son analizadas por la Policía para dar con su paradero.

Según las primeras hipótesis, el atentado estaría relacionado con una ola de extorsiones con-

Artefacto explosivo deja once heridos, entre ellos, tres niños.

tra los propietarios del club. Es el tercer ataque que sufre Chapita Royal en los últimos meses.

En febrero, otro artefacto explosivo estalló en la puerta del establecimiento, dejando daños materiales.

Pese a la gravedad de los hechos, lo más insólito fue que el evento continuó sin interrupciones.

"Parecía que no les importaba lo que pasó, la música seguía sonando como si nada", comentó, indignado, un comerciante de la zona.

Las autoridades han intensificado las investigaciones para identificar a los autores del atentado y determinar si la extorsión iba dirigida a los dueños del club o a las agrupaciones que se presentan en el local.



EN LA LIBERTAD

INCAUTAN 90 KILOS DE MARIHUANA

Durante un patrullaje en la carretera de penetración a la sierra de La Libertad, en Agallpampa, Otuzco, la policía detectó un Hyundai Accent blanco, placa CCC-336, con un bulto sospechoso.

Al notar la presencia policial, el conductor aceleró y, tras una persecución, abandonó el vehículo en un grifo y huyó por los montes.

Por orden de la fiscal Dayra Espejo Díaz, se incautó el auto, hallando ocho paquetes con 90 kilos de marihuana. También se decomisó un celular con chip Claro, un radio transmisor Motorola y un DNI a nombre de Anthony Joel Castañeda Anticona, en investigación.

Las autoridades buscan identificar a los responsables.

POR CRIMEN DE CANTANTE CHALACO

INTERVIENEN A 'LOS CHUCKYS DE CASTILLA'

La Policía capturó a los presuntos asesinos del cantante urbano Roberto Farge Isuiza, alias "Yersi" en el Callao.

La intervención se realizó en una vivienda del pasaje Los Jaz-

mines, en Boterín, donde fueron detenidos tres menores de edad y un hombre de 24 años, todos con antecedentes criminales.

Según el coronel PNP Carlos Huachin Amancio, los menores de entre 15 y 16 años integraban la banda criminal "Los Chukis de Castilla" y conformaban el

subgrupo "La Jaula".

En redes sociales, exhibían armas como símbolo de poder dentro del narcotráfico y el sicariato. Uno de los menores capturados confesó haber acompañado al autor del disparo y sugirió que la disputa se originó tras una pelea en un partido de fútbol.



INFORMACIÓN
VISITE NUESTRA
WEB





CAPTURAN BRAZO ARMADO DEL 'LOCO JOE'



Agentes policiales capturaron a un sujeto acusado de participar en el asesinato del policía en retiro Renzo Pachterres Malpartida y otro ciudadano en la primera cuadra del jirón General Córdova, urbanización Chacra Cerro, en Comas.

Se trata del venezolano Roybert García García (25), señalado como el brazo armado de Joe Luis Marín, alias 'Loco Joe',

presunto cabecilla de la banda criminal 'Los Chimbotanos'.

El crimen ocurrió el 12 de marzo, cuando Pachterres y su amigo fueron atacados por dos sicarios en motocicleta.

A tres días del ataque, la Policía capturó a García en una vivienda en la intersección de la calle Mayta Cápac y el jirón Carlos Lisson, propiedad de 'Loco Joe'.

ATENTAN CONTRA LOS CARIBEÑOS

Tiran bomba lacrimógena en su show y 40 personas terminan heridas por estampida.

El terror se apoderó de Chiclayo! Una noche de diversión se convirtió en una pesadilla cuando desconocidos lanzaron una bomba lacrimógena en pleno concierto de los Caribeños de Guadalupe en la discoteca Aventura, desatando el pánico entre los asistentes.

El atentado ocurrió en la madrugada, cuando la gente gozaba al ritmo de la cumbia en el local ubicado en la avenida Chinchaysuyo, distrito de La Victoria.

De pronto, el humo se esparció y la desesperación se apoderó de todos. La gente corría,



La orquesta lamentó lo ocurrido en su concierto en Chiclayo, donde sus fans resultaron afectados.



gritaba y se empujaba tratando de salir.

En medio del descontrol, muchos cayeron al suelo y fueron pisoteados, mientras otros se cortaban con vidrios de botellas rotas. Según reportes preliminares, al menos 40 personas resultaron heridas. Los asisten-

tes grabaron con sus celulares los momentos de terror.

En los videos se ve a personas ahogándose por el gas, algunas con el rostro ensangrentado y otras tratando de auxiliar a los heridos.

"Nos asfixiábamos, todos corrían, fue espantoso", contó una joven aún en shock.

La Policía Nacional llegó al lugar para auxiliar a las víctimas y controlar la situación. Ahora investigan si



el ataque fue contra la discoteca o si los Caribeños de Guadalupe eran el verdadero objetivo.

Lo cierto es que en los últimos meses los atentados contra grupos de cumbia se han vuelto frecuentes, sembrando el miedo en el público.

Esta no es la primera vez que la discoteca Aventura sufre un ataque. En febrero del año pasado, un grupo de delincuentes armados irrumpió en el local, golpeó a los trabajadores y robó 25 mil soles.

La cumbia está en la mira y nadie hace nada.

Mientras tanto, los fans siguen con miedo de que la próxima fiesta termine en tragedia. ¿Quién está detrás de estos atentados?

POR HOMICIDIO SERENO ES DETENIDO

Un hombre identificado como Luis Enrique Sarrín Rebolledo (60) falleció tras ser presuntamente agredido por un sereno de la Municipalidad de Magdalena.

Luis Sarrín, hijo del fallecido, relató a RPP que el incidente ocurrió a una cuadra del Mercado de Magdalena. Señaló que solicitó al municipio los videos de vigilancia, pero le respondieron que no hay cámaras en la zona, pese a que a pocos metros existe una.

"El video muestra que mi padre caminaba cuando discutió con un sereno. Este bajó de su moto y, sin motivo, le dio un puñetazo y un empujón, haciendo que cayera de cabeza. Lamentablemente, eso le causó la muerte", explicó.

El municipio de Magdalena, a través de un comunicado, informó que el sereno Christian Alberto Hartmann Cepero acudió a la comisaría donde quedó detenido.

El caso es investigado por el Ministerio Público.

CONVOCATORIA A ASAMBLEA GENERAL ANUAL DE SOCIOS DELEGADOS

Se cita a los Señores Socios Delegados a la Asamblea General Anual de Socios Delegados de la COOPERATIVA DE AHORRO Y CREDITO DEL CUERPO MEDICO DE LA UNIDAD HOSPITALARIA, C.A., el día 17 de marzo de 2025.

Presidencia: 10:00 AM
Secretaría: 10:30 AM
Tercera Convocatoria: 11:00 AM
Lugar: Auditorio "Guillermo Barrantes" (Frente a la Clínica)

ORDEN DEL DIA:
1. Lectura y aprobación de la Memoria del Consejo de Administración.
2. Lectura y aprobación de la Memoria del Consejo de Vigilancia.
3. Lectura y aprobación del Informe de Gerencia.
4. Aprobación del Balance General del año 2024.
5. Aprobación del presupuesto del año 2025.
6. Aprobación del informe de la auditoría externa.
7. Elección de los miembros del Consejo de Vigilancia.
8. Elección de los miembros del Consejo de Administración.
9. Elección de los miembros del Consejo de Vigilancia.
10. Elección de los miembros del Consejo de Vigilancia.

El día 17 de marzo de 2025.
Dr. Marco Antonio Martínez Paredes
Presidente
Consejo de Administración

Tula Rodríguez

"POR MIEDO CALLÉ EXTORSIONES"

Con los ojos humedecidos por el llanto y la tristeza por el asesinato de Paul Flores, la exbailarina Tula Rodríguez reclamó mano dura ya a las autoridades contra los indeseables que asolan nuestro país.

La también actriz y conductora de televisión reveló que no se puede permitir más crímenes y que más de medio Perú viva aterrado por delincuentes.

"Es el colmo lo que se está viviendo en nuestra sociedad, pero es el momento que las autoridades hagan algo pero ya, que tomen mano dura", aseguró en voz alta la popular 'Peludita'.

Con la misma firmeza agregó: "No hay que dar una oportunidad más a esos miserables que matan, violan, roban, que le desgracien la vida a otra persona, como peruanos nos tenemos que parar. Hasta dónde vamos a llegar".

Lamentó el deceso del cantante apodado 'El Ruso', al cual conoció en los diversos eventos que compartió.

"Mi máxima solidaridad con la familia de Paul, lo mismo a mis amigos de Armonía 10, cosas como estas ya no deben pasar, vidas inocentes no se pueden seguir perdiendo", aseveró.

FUE BLANCO DE EXTORSIONADORES

De otro lado, Tula Rodríguez reconoció que hace algunos meses, fue víctima de los temibles extorsionadores, que le exigieron una fuerte cantidad de dinero

EXBAILARINA EXPLOTA Y AFIRMA: "YA BASTA, QUE PONGAN MANO DURA CONTRA LA DELINCUENCIA", RECLAMA.

para dejarla trabajar en paz, al igual que a sus seres queridos.

Aunque no reconoció si accedió a estas exigencias, reveló que tuvo que callarse por miedo a las represalias de esos indeseables.

"Es increíble que salgamos con miedo que nos van a atacar, asesinar en cualquier esquina, calle, por favor, basta ya", aseveró.

La comadre de Mariella Zanetti, manifestó que es triste que ahora cualquiera sea blanco de esos inescrupulosos.

"Ya no interesa si tienes un negocio pequeño, si eres un trabajador humilde, si eres un emprendedor, están yendo con todo contra todos nosotros", anotó enardecida la mediática participante del reality de cocina 'El Gran Chef Famoso Extremo', de Latina. (José Huapaya Solano)

EN AGUA MARINA VIVEN PREOCUPADOS

"ESTAMOS DESPROTEGIDOS FRENTE A LAS MAFIAS"

Los hermanos Pepe, Teófilo, Manuel y Luis Quiroga Querevalu, expresaron su enorme preocupación por el incontrolable avance de la delincuencia.

"El crimen avanza a pasos agigantados, mientras la autoridades siguen mirando a otros lados. Explosivos, ya no solo advertencias", revelaron los líderes de la agrupación Agua Marina.

Agregaron: "Ahora el sicariato ha cobrado

la vida de nuestro colega Paul Flores".

Ellos al igual que millones de peruanos, viven aterrados a causa de los temibles extorsionadores.

"Alzamos nuestra voz ante la presidencia, el Congreso, el ministerio del Interior y las otras autoridades del gobierno. Estamos desprotegidos frente a las mafias y criminales, que nos atacan impunemente", añadieron los norteños.



SHIRLEY ARICA DESAFIANTE

JURA QUE NO TIENE MIEDO A DECIR SU GRAN VERDAD

La modelo de bolsillo Shirley Arica levantó anoche polvo y paja durante su presentación en 'El Valor de la Verdad', frente a Beto Ortiz.

Ella se mostró fresca como una lechuga y sin temores por que va a desenmascarar a varios famosos peloteros. "No tengo miedo, por fin se me dio la oportunidad de contar toda mi verdad", sostuvo la ex de Reimond Manco.



EXIGE QUE AUTORIDADES NO DEBEN DAR NINGUNA OPORTUNIDAD A LOS INESCRUPULOSOS QUE ROBAN, VIOLAN Y ASESINAN A LA GENTE. "NO SE PUEDE SEGUIR PERDIENDO VIDAS INOCENTES", ASEGURA.



Figuras y grupos



CONMOCIONADOS POR MUERTE DE 'EL RUSSO'

La trágica muerte del querido cantante Paul Flores García (39) ha causado un profundo pesar en todo el Perú, pero sobre todo con las personas que compartieron muchas jornadas musicales con él.

El querido actor Ernesto Pimentel no pudo ocultar el inmenso dolor por la irreparable partida del popular 'Russo', luego que el bus de 'Armonía 10' fue acorralado por dos desconocidos por la avenida Próceres de la Independencia, en San Juan de Lurigancho.

La unidad con todos los integrantes se dirigían a cumplir un compromiso a Santa Clara, cuando fueron sorprendidos por los pistoleros.

Al respecto, el actor que da vida a la Chola Chabuca dijo: "El bus de Armonía 10 sufrió un atentado nuevamente, producto del cual falleció el 'Russo', Paulcito un gran artista, un gran artista, un padre de familia excepcional, un compañero con el cual he compartido grandes jornadas de alegría en escenarios".

Añadió: "Estre mensajes es para abrazar a Armonía 10, a su familia y a todos los que disfrutamos de su música y preguntarnos quién sigue o hasta cuando. Una oración para ti, y una canción para siempre".

La cantante Leslie Shaw con la cual grabó el éxito 'El Pendejerete', tampoco pudo ocultar su inmensa pena por la tragedia y a través de sus redes sociales, lanzó un comunicado de solidaridad.

"Mi más sentido pésame a la familia de Russito y a todos los chicos de Armonía 10. Con el corazón destrozado solo puedo pensar que eras demasiado bueno para vivir en este mundo lleno de odio y envidia", dijo.

La Colorada agregó: "Te quiero hasta el cielo, amigo, cantarás allá para la eternidad. Pronto nos vemos para volver a cantar juntos, te extrañaré siempre y siempre estarás en mi corazón".

Los integrantes de la orquesta de moda, la Única Tropical compartieron horas antes escenario con Armonía 10 en, un local de Jicamarca.

Mientras los intérpretes de 'Partido de dos', actuaban se enteraron de la trágica noticia.

"Dios mío, qué está pasando en el Perú, no se puede creer que le hayan hecho esto a Russito. Querido amigo, recién

estuvimos juntos y nos dejan destrozados", reveló ante la conmoción de la gente que colmaba el lugar.

Trajo a colación que también son víctimas de bandas de extorsionadores. "Ya en tres oportunidades nos han atacado, por favor, señores autoridades, hagan algo", dijo.

Por su parte Luigui Carbajal, quien también integró durante unos años en Armonía 10, recordó entre lágrimas las bondades como ser humano de Flores García.

Dijo que nunca olvidará que cuando ingresó a la orquesta, él fue el primero que lo recibió con los brazos abiertos.

"Era un tipazo, único, sencillo, amable, nunca se le subió la fama a la cabeza. Amaba inmensamente a su familia, a quien me presentó cuando me invitó a su casa en Piura, la misma que construyó ladrillo a ladrillo. Eran muy unidos cuando trabajamos juntos, siempre que nos veíamos en cualquier lugar me abrazaba, fue muy cariñoso", señaló afligido.

Edwin Sierra se sumó al coro de voces que lamentaban el asesinato de Paul Flores. "Querido amigo, has dejado un vacío que será imposible de llenar, siempre te recordaremos. ¿hasta cuando señores del gobierno", lanzó la interrogante que todos se hacen desde hace algunos meses.

Leonard León también se pronunció conmovido y enardecido por este episodio. "No es justo que se corte así la vida de alguien con tantos sueños, descansa en paz, Paul", agregó.

Corazón Serrano también se solidarizó con la familia de Flores García. "Ya basta de amenazarnos", dijeron. (José Huapaya Solano).



LESLIE SHAW, ERNESTO PIMENTEL, EDWIN SIERRA, LUIGUI CARBAJAL SE PRONUNCIAN.

TAMBIÉN LAS AGRUPACIONES LA ÚNICA TROPICAL Y CORAZÓN SERRANO, ENTRE OTRAS, QUE REPUDIAN EL ASESINATO.

SUCEDIÓ EN MACEDONIA DEL NORTE. USARON PIROTECNIA DENTRO DE DISCOTECA

59 MUEREN EN TRAGEDIA SIMILAR A DISCOTECA 'UTOPIA'

Un total de 59 personas, en su gran mayoría jóvenes, murieron en una discoteca en la ciudad macedonia de Kocani, al este del país balcánico, por un incendio provocado supuestamente por pirotecnia usada en el interior de la sala durante un concierto.

Según informó el ministro del Interior de Macedonia del Norte, Panche Toshkovski, además de las víctimas mortales hay 155 heridos, de los cuales 22 se encuentran en estado grave.

La tragedia sucedió en la discoteca Pulse con unas 500 personas en el interior de la sala, en la que tocaba el conocido grupo local DNK



(DNA, en español), en lugar de las 250 permitidas, explicó el funcionario. La discoteca funcionaba con una licencia falsificada.

Entre los 59 fallecidos, cuatro eran miembros de la banda DNK, que actuaba durante la tragedia, otro muerto era uno de los propietarios de la disco.

Esta tragedia trae a la memoria el incendio en la discoteca peruana Utopía en el 2002, que cobró la vida de 29 personas.

DIFUNDEN IMAGEN REAPARECE EL PAPA

El Vaticano difundió la primera imagen del papa Francisco desde su hospitalización hace 31 días por problemas respiratorios, en la que se ve al pontífice parcialmente de lado, participando en una misa.



A PESAR QUE HAY UN ALTO AL FUEGO

ISRAEL SIGUE MATANDO PALESTINOS Y YA SUMAN 112 000 VÍCTIMAS DE SUS ATAQUES



Al menos 38 palestinos murieron en la Franja de Gaza en la última semana, mientras que 76 cuerpos sin vida fueron recuperados por los equipos de rescate entre toneladas de escombros, según los informes del Ministerio de Sanidad del Gobierno de Hamás del 9 al 15 de marzo.

El número total de fallecidos, desde el inicio de la guerra en octubre de 2023, superó así las 48 mil 570 personas, mientras que los heridos aten-

didos desde entonces en hospitales -sin apenas recursos y funcionando parcialmente debido al asedio y allanamiento israelí- suman más de 112 mil palestinos, según estos datos.

Ayer Israel mató en Gaza al menos a cuatro gazatíes -pese al alto el fuego-, mientras que ayer nueve personas murieron en Beit Lahia, norte de Gaza, después que Israel bombardeara en dos ocasiones a humanitarios, un periodista y tres camarógrafos que grababan con un dron.



FRANCÉS RECLAMA Piden devolver la Estatua de la Libertad

Estados Unidos debería devolver la estatua de la Libertad a Francia, ya que actualmente no representa los valores que llevaron al país europeo a ofrecérsela, así lo aseguró el diputado francés ante el Parlamento Europeo, Raphael Glucksmann.

"Aquí estará bien con nosotros. Estamos hartos de tener una pequeña", señaló.



Barrilete, Lunes 17 de marzo del 2025

Dando cumplimiento a lo dispuesto en la Ley de Concesiones Eléctricas, Decreto Ley Nº 25844, Artículo 87, informamos de una interrupción en el servicio eléctrico.

LUGAR: La Victoria, San Isidro, Lima, San Luis.

ZONA AFECTADA: Ayudados, Javier Prado Este, Paseo de la República, Pampa Perené, Rivera Navarrete, Camarillo, Camarillo, De las Américas, Palermo, México, Anáhuac, Isabela Católica, Del Porvenir Norte, Carlos Villalón, Estación Campesinista, Nicolás Arco, Colón, Las Orquídeas, Antepuerto, Antepuerto, Antepuerto, Luis Felipe Villalón, Los Canchis, Dogmas, Los Volcanes, Antonio Bazo, Unión Valdivia, Chavica.

ÁREAS: Huayco, San Cristóbal, Rodolfo Espinoza, Leon Delgado, Cruz Seca, 2 de Febrero, Los Ballesteros, Nazca.

UBICACIONES: Santa Catalina, El Palmeral, San Eugenio, Arellano, Cuzco, Lince, San Germán.

ALIMENTADORES: C15, C16, C17, C18, C19, C20 y C21

CIRCUITO AFECTADO: Línea L603 de 90 KV

Línea L634 de 90 KV

TIPO DE TRABAJO EN SET (MANTENIMIENTO)

Sábado 15 de marzo del 2025

HORA INICIO: 17:10 H

HORA FINAL: 17:14 H

La interrupción del servicio fue necesaria por la necesidad de instalar un cable de comunicación (internet) sobre la red de AT en 69KV, lo que implicó la actuación de nuestros dispositivos de protección, desconectando el circuito afectado inmediatamente después de constatar la magnitud del fallo. LUZ DEL SUR procedió a la normalización del circuito afectado.

LUZ DEL SUR agradece la comprensión de sus clientes, por esta interrupción ocasionada por causas fuera de su control.

LONCHERAS

NATURALES

● **Envíe a su hijo con alimentos adecuados. Nada de chatarra.**

Hoy en día, la niñez y la juventud están cami-

nando sutilmente hacia el sobrepeso, la obesidad, las dislipidemias (colesterol y triglicéridos elevados), problemas circulatorios, diabetes, cáncer y cálculos vesiculares. Estas enfermedades van dramáticamente en aumento dentro de la población joven.

Los padres no siempre están conscientes de que las loncheras que envían a sus hijos son parte importante dentro del plan nutricional diario que deben cumplir para cubrir las nece-

EL DATO

EN VENTA

Colágeno Inka de 800 g a 100 soles.
Aceite de oliva extra virgen de 500 ml a 45, 2 x 80.
Teléfonos 4727162 4856759. Web: www.perunatural.com.

sidades de energía, proteínas, vitaminas, sales minerales y grasas. Según la nutricionista Magdalena Mosqueira Bazán,



la lonchera cubrirá por lo menos del 10 al 15 % de las calorías totales que su hijo requiere, en promedio 1500 a 2000 kcal al día, de acuerdo con la

edad, estatura y actividad física del menor.

Deiter Linares Guerrero, director de Perú Natural (www.perunatural.com), comenta que las comidas chatarra consumidas desde temprana edad causan obesidad infantil, caries y diabetes.

TOMA NOTA

LUNES: 1 vaso de agua de cebada, 1 porción de pasas, 1 paquete de galletas integrales de avena y un plátano de isla o rojo.

MARTES: 1 vaso de

jugo de tuna, 2 empaquetados con crema de palta, 6 guindones rehidratados y 200 gramos de aguaymanto.

MIÉRCOLES: 1 vaso de yogur probiótico, 1 porción de granola y un plátano palillo.

JUEVES: 1 vaso de chicha de jora, 1 porción de pastel de zanahoria y un mamey pequeño.

VIERNES: 1 vasito de refresco de maracuyá, 1 sándwich integral con tortilla de champiñones y un camote amarillo sancochado.



Menú
del día

Cazuela de pollo

6
porciones

INGREDIENTES

200 g de peña de pollo deshuesada cortado en trocitos	1/2 taza de vainitas picadas
1/4 cebolla cortada en trozos	1/2 taza de brócoli picadito
1/2 taza de choco desgranado	1 papa amarilla cortada en cuadritos
1/4 de taza de haba	1 taza de yuca cortada en cuadraditos
1/4 taza de frijolito	1 litro y 1 taza de agua hervida
1/4 taza de zanahoria en juliana	2 dientes de ajo
1 taza de zapallo picadito	1 ramita de perejil
1/4 de taza de poro picadito	1 ramita de hierba buena
1/4 de taza de nabo picadito	Sal al gusto
1/2 taza de fideo crudo	



PREPARACIÓN

Poner en una cacerola todas las verduras bien lavadas y agregarles 1 litro y 1 taza de agua; dejar que hierva por unos minutos. Luego agregar el pollo, el fideo y dejar que cocine por unos minutos más. Agregar ramitas de perejil, hierba buena, orégano y sal al gusto. Servir con pedazos de pan.

Extra escolar

Biografía de personajes ilustres



TOMAS ALVA EDISON

Nació en 1847 en Ohio, Estados Unidos de América. No era un buen alumno, pues incluso lo echaron del colegio por considerar su maestro que tenía una inteligencia tan obesa que era inútil tratar de enseñarle nada. Su madre empezó a darle clases y ahora está considerado como el más genial inventor de la era moderna. Siempre ayudado por ella, inventó en el sótano de su casa un pequeño laboratorio para desarrollar su pasión por transformar en realidad las más audaces hipótesis. Construyó un aparato para registrar automáticamente los votos; perfeccionó el telégrafo autómata; inventó un aparato para transmitir las oscilaciones de los valores bursátiles; inventó el fonógrafo; colaboró en la construcción de la primera máquina de escribir y creó la bombilla de incandescencia. Edison se había propuesto demostrar que la luz eléctrica era más rentable que la de gas y lo consiguió después de trabajar en el filamento de bombilla carbonizada la resistencia que más tiempo soportaría el encendido de la bombilla. Falleció el 18 de octubre de 1931.



EL INICIO DE LA REVOLUCIÓN

La revolución que se inició el 3 de agosto de 1814 fue por una riña entre un soldado y un estudiante del seminario de San Antonio de Abad, que generó el ataque del ejército a esta institución. Bajo la conducción de los hermanos José y Vicente Angulo, una turba popular atacó el cuartel en represalia. De aquí salieron emisarios para invitar a Pumacahua a participar en la revuelta. Aceptada la invitación, y desde el primer momento, se planeó estrategias para lograr una victoria.



Mateo García Pumacahua nació el 21 de septiembre de 1740, en Chincheros, Cusco. Fue hijo de Francisco Pumacahua, cacique de Chincheros, y Agustina Chihuanfico. Pertenecía a la nobleza inca; sus estudios los realizó en el colegio San Bona. Desde su juventud le cautivaron las ideas realistas, llegando a integrar su ejército desde 1780 hasta el año 1812. Llegó a ocupar el grado de Brigadier General y fue una de las piezas fundamentales para la derrota de Túpac Amaru II; participó en el enfrentamiento contra las fuerzas patriotas argentinas que pretendieron liberar al Perú vía Alto Perú.

Mateo PUMACAHUA

Por desavenencias de aceptar la Constitución Española, Mateo García Pumacahua experimenta un cambio radical en sus sentimientos patrióticos y se rebela del yugo español, por el que luchó más de 10 años. El 3 de agosto de 1815, el cacique Mateo García Pumacahua, los hermanos Angulo, los curas Béjar y Muñecas, el coronel Domingo Astete, y otros valerosos patriotas, se sublevaron en el Cusco, rechazando públi-

SE NIEGA A JURAR LA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA

En 1812 se niega a jurar la Constitución Española y se alinea a las fuerzas patriotas. El 3 de agosto de 1814 fue elegido presidente de la Junta Gubernativa del Cusco. El 9 de noviembre de 1814 el ejército de Pumacahua derrota a los realistas en la batalla de Apacheta e ingresa a Arequipa. El 11 de marzo de 1815 el ejército de Pumacahua fue derrotado por las fuerzas realistas; es capturado días más tarde y condenado a muerte. Sucedió, en la plaza de Sicuani, el 17 de marzo de 1815.

camente los crueles tratos de los españoles, tomando prisionero al intendente Concha y a otras autoridades, y proclamando la independencia. En Apacheta, Arequipa, el ejército de Pumacahua, que constaba con 500 fusileros y cerca de 5 000 indios, se enfrenta exitosamente a los realistas tomando prisionero el intendente Moscoso y al mariscal Francisco Picoaya. Los patriotas ingresaron a Arequipa y su presión política fue tal, que el cabildo reconoció a la Junta Gubernativa. Al amanecer del 11 de marzo de 1815, en la batalla de Umachiri, los españoles, en mayor número y mejor armados, atacaron por sorpresa a los patriotas, quienes después de una heroica resistencia fueron derrotados, quedando en el campo de batalla diseminados más de un millar de cadáveres.

FUE DERROTADO EN UMACHIRI

El ejército de Pumacahua fue derrotado en Umachiri. Murieron más de un millar de patriotas. Pumacahua logró escapar, pero tres días después fue capturado y sentenciado. Su cabeza fue enviada al Cusco y uno de sus brazos quedó fijado en la plaza de Sicuani, para que sirva de escarmiento.

LA REBELIÓN CONTRA LOS REALISTAS

El origen de la rebelión fue la reclamación sostenida por miembros del ayuntamiento del Cusco para instalar la diputación provincial cusqueña, y autónoma del gobierno virreinal de Lima, según lo que preveían las Cortes de Cádiz de 1812 (hasta la Restauración absolutista en España), pero que el tribunal de la Real Audiencia del Cusco resolvió contrariamente dando orden de prisión sobre los reclamantes. Los

hermanos Angulo, miembros del cabildo del Cusco, huyeron el 3 de agosto de 1814 y encontraron apoyo en el cacique Mateo Pumacahua para formar una Junta de Gobierno del Cusco. Bajo el mando de José Angulo se organizaron tres expediciones: la primera tomó la ciudad de La Paz; la segunda dirigida al norte asaltó la ciudad de Huamanga; la tercera, al frente de Pumacahua, ocupó Arequipa.



Los hermanos Angulo.

MUNDO animal

El escualo somnoliento se deja llevar pesadamente por el opio de los mares: oricos, aparentemente inermes y salpado, está en realidad concentrado totalmente en la espinosa espera de cualquier despojo abandonado por una nave.

EL ESCUALO SOMNOLIENTO

Se alimenta de arenques, merluzas, calapagos y tantos otros que entre abunda desfilando por las redes de los pescadores. Y lo mismo sucede con las ballenas, los diversos delphinidos, e incluso las ballenas que viven aisladas, deben vacilar cualquier extremidad de su cuerpo. Acaso todos estos animales, que viven por primera y última vez la enorme mole del escualo de siete metros de longitud. Sus ojos están amenazados por peligrosos parásitos.

VALE saber



LAS NOVES, CORTINAS

Cuando el Sol no brilla es porque hay, entre él y nosotros, nubes o nubes que forman una cortina que nos impide recibir directamente su luz.



EL RÍO DE ARENA

El río de arena fue inventado en la ciudad de Alejandría en el siglo III de la era cristiana. Uno arena muy fina para de un recipiente a otro.

Reglas

Gramaticales

Prefijo. Es un grupo de letras que va al inicio de una palabra para crear otra con un nuevo significado.

Sufijo. Es un grupo de letras que se agrega al final de una palabra para modificar su significado.

PREFIJOS a-, an-

Negación o la privación de algo.

- anormal.
- anomia.
- analfabeto.
- acéfalo.
- amorfo.
- apolítico.

SUFIJOS -áceo, -ácea

Indican pertenencia o semejanza.

- grisáceo.
- violáceo.
- herbáceo.
- rosáceo.
- opíaceo.

los bomberos peruanos
deben ser remunerados

ExtraDivertimania

CARLOS SAYÁN

1  **4** **1** **6** **5** **4** **2** **3** **3** **6**

LETRA DOBLE
AMARRO
LISTADO
CALIENTE (INGLÉS)
ARIBA (INGLÉS)
LA (FRANCÉS)
MALLA
PARIENTE CERCANO
ASNO SALVAJE
DADIVA
ALABARZA
OREJA (INGLÉS)
CORTINA DE INSTRUCCIÓN
CUBRE URANO
CONSTELACIÓN
CUMULO
CREAR O MIMAR
SODOL
CONFUSION
CINEMATOPEDIA DE GOLPE
INTERLIRISA
POQUER
FLAUTA ANDINA
TALLO
ENTRADA
BOSSA DE MACHONA
ORD (FRANCÉS)
MAYO
ALETIA
MANJA
ARSENICO
ARTERIA PRINCIPAL
ASTATO
EXPRESENTE DE EJAL
INFISION
VOCALES FUERTES (INGLÉS)
OBSERVA
LETRA DOBLE
VER (INGLÉS)
DIBAFIA

2  **4**  **5**  **6**  **3**  **6** 

OCHO DIFERENCIAS



RUEDA

Descubre la palabra oculta teniendo en cuenta que puede estar escrita en sentido horario o antihorario.



PALABRA MAGICA

Coloca la letra en su correspondiente lugar guiándote por las letras dadas; una vez resuelto podrás leer una palabra.

C				
	R			
		D		
			M	
				D
				R

CLONAR CRIMEN CALETA

TRAGAR TEDIOS TONADA

PROVINCIAS

Coloca la letra en su correspondiente y podrás formar siete provincias de Lima.

A	U	Y	N
C	H	T	O
Ñ	E	L	S
R	E	L	I

SOLUCION: CAJETA, YALAYOS, CANTA, OYON, CALLAO, HUAYARA, HUAYARA.

SOLUCION ANTERIOR

1  **3**  **5**  **6** 

2  **4**  **7**  **8** 

BARCO
PIA
DADTILONA
TEAORAN
AATRIOG
SEACETU
CANALRELA
ARNOROOM
LON
DRESTOOP
ERARITO
SALIORP
YRENLOA
EIOAECO
A OIRANI



HORÓSCOPO de POCHITA



ARIES
21 MARZO - 20 ABRIL

Te tocará defender tus principios con uñas y dientes en el día de hoy. Aférrate a tus convicciones cueste lo que cueste.



TAURO
21 ABRIL - 21 MAYO

Lograrás romper con las cadenas de la timidez y tomarás el riesgo de iniciar un contacto con esa persona que tiene tu atención.



GÉMINIS
21 MAYO - 21 JUNO

Estarás completamente maniatado por regulaciones legales que bloquearán todo tipo de salidas de tu actual situación económica.



CÁNCER
21 JUNO - 21 JULIO

No podrás llegar a ningún destino favorable a la pareja si no buscas alguna manera de comunicarte más fehacientemente con ella.



LEO
21 JULIO - 21 AGOSTO

Caerás en cuenta de que has estado orientando tus esfuerzos en la dirección equivocada. Busca reformularlos.



VIRGO
21 AGOSTO - 21 SEPTIEMBRE

Deberás demostrarle a tu pareja que tu juicio y sentimientos no se pueden comprar con ningún tipo de regalos.



LIBRA
21 SEPTIEMBRE - 21 OCTUBRE

No dejes que tu familia juzgue tus decisiones. Ya eres una persona adulta y responsable como para que guíen tus acciones.



ESCORPIO
21 OCTUBRE - 21 NOVIEMBRE

La clave de la relación está en el respeto y la confianza. Si logras hacerlas parte de la pareja podrás contener y ser contenido por ella.



SAGITARIO
21 NOVIEMBRE - 21 DICIEMBRE

Procura darle a la familia un rol más activo en tu vida. Aprovecha los beneficios de tener tantas personas que te aman cerca.



CAPRICORNIO
21 DICIEMBRE - 21 ENERO

Verás que ser indispensable tiene su precio. Deberás posponer tus planes de relax para el domingo y atender ciertas urgencias.



ACUARIO
21 ENERO - 21 FEBRERO

Tus palabras de enojo no pensadas han causado un gran daño a los sentimientos de tu pareja. Deja tu orgullo y pide disculpas.



PISCIS
21 FEBRERO - 21 MARZO

Cruzarás tu camino con ciertas personas poco agradables que te forzarán a caer en discusiones y pleitos innecesarios.

CITAS AL: **274-7944**
Fan Page: [buenavibraconpochita](#)

SUSANA AMOR

CUÉNTAME TU VIDA



"SE BURLARON DE MÍ"



Doctora Susana, buenos días. Mi nombre es Cielo y le cuento que no la estoy pasando nada bien, todo porque creí que el amor puede llegar a primera vista.

Hace unos días salí con mis amigas a una discoteca. Habitualmente lo hacemos los fines de semana, pero en esta oportunidad conocí a un chico que me atrajo desde el primer momento.

Creí que sentía algo por mí, así que no dudé en irme con él a un hotel, donde pasamos horas de pasión in-terminables.

Pero lo que parecía un sueño se convirtió en pesadilla, porque, tras dejarme dormida en el lugar, ya no me ha llamado y, cuando le escribo, me responde de forma muy vaga y como evadiendo cualquier



cosa. Creo que ahora ya me bloqueó. Lo peor es que mis amigas del trabajo, quienes fueron testigos cuando me fui con ese chico, se burlan de mí y de lo que vivo.

EL CONSEJO

Amiga, solo queda pasar la página de este desliz y ya no busques más a ese muchacho. Sobre tus amigas, ellas irán de a pocos olvidándose y evita hablar con ellas.

TIPS DE SALUD

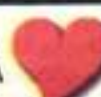


EL 90 % DE LOS CASOS DE SUICIDIO SE ENCUENTRAN RELACIONADOS CON LA DEPRESIÓN, ANSIEDAD, Y OTROS TRASTORNOS PSIQUIÁTRICOS.



SIN EMBARGO, TAMBIÉN INFLUYE LOS FACTORES SOCIALES, ECONÓMICOS, CULTURALES Y FAMILIARES, COMO LA VIOLENCIA, EL DESEMPLEO Y LA FALTA DE APOYO.

DE CORAZÓN A



Tengo 50 años, delgado, tez clara, mido 1.74, busco conocer a hermosa dama.
mvega.mfvh@gmail.com

Caballero divorciado, de 50 años, busco a una hermosa mujer sola para formar una bonita pareja.
rivasantonioespiritu@gmail.com

Hombre soltero, sin compromiso alguno, de 53 años, con trabajo estable, sin hijos, desea conocer chica de 30 a 38.
decidido_x_ti@hotmail.com

Enviar sus cartas a la siguiente dirección:
susanaamor2012@gmail.com



"PASARÉ DE HÉROE A VILLANO"

El arquero de la selección boliviana y también de Alianza Lima, Guillermo Viscarra, se manifestó respecto al partido contra Perú el próximo jueves.

"Estoy listo para pasar de héroe a villano, tengo muchas ganas de que llegue el partido y poder competir de igual a igual", declaró el popular 'Billy'.

**SERGIO PEÑA DESBORDA EN CONFIANZA**

La selección peruana sigue trabajando en la Videna con miras al reinicio de las Eliminatorias y es por ello que en la interna existe el optimismo por revertir la situación, así lo da a conocer Sergio Peña, quien aseguró que "la gente sabe de lo que somos capaces".

"La gente sabe de lo que somos capaces, hemos estado en esta situación y motiva mucho ver a la gente ilusionada", dijo.



La Confederación Sudamericana de Fútbol (Conmebol) dedicó una publicación al Hernán Barcos y lo resaltó como el goleador de la fase preliminar del torneo máximo de clubes sudamericanos.

La Conmebol destacó al goleador de la fase previa eligiendo al delantero de Alianza Lima, Hernán Barcos, quien fue uno de los altos valores del conjunto victoriano en la clasificación a la fase de grupos.

"¡Con ustedes, el goleador de la Fase Preliminar de la Conmebol Libertadores! Con ustedes, Hernán Barcos, de Alianza Lima", así escribió la Conmebol.

Como se sabe, el Pirata anotó 4 goles en los seis partidos que disputó Alianza Lima en la fase previa, ya que comenzó desde la fase 1. De los tantos anotados por el delantero argentino en esta etapa preliminar tres los convirtió cuando los intimos jugaron de visitante (Nacional, Boca Juniors y Deportes Iquique) y uno (Nacional) cuando lo hizo en casa.

'PIRATA' GOLEADOR

Conmebol elige a Hernán Barcos como el artillero de la fase previa de la Copa Libertadores

SORTEAN LOS GRUPOS DE LA LIBERTADORES

El sorteo de la fase de grupos de la Copa Conmebol Libertadores 2025 se realizará hoy en la sede de Conmebol, en Luque (Paraguay). En el mismo recinto y en la misma fecha se llevará a cabo el sorteo de la fase de grupo de la Copa Conmebol Sudamericana 2025.

En nuestro país, el sorteo de la fase de grupos de la Copa Libertadores comienza a las 6 de la tarde.

**NORRIS GANÓ LA PRIMERA**

El británico Lando Norris (McLaren-Mercedes), actual vicecampeón del mundo de Fórmula 1, ganó el Gran Premio de Australia, el primero de la temporada, muy perturbado por la lluvia, superando al campeón saliente, el neerlandés Max Verstappen.

"Fue una carrera increíble, de alto nivel, sobre todo con Max detrás mío", declaró Norris, que en las últimas vueltas vio cómo su rival acortaba distancias.

**CAMPEÓN LUEGO DE 56 AÑOS**

La última vez que el Newcastle United ganó un título, el hombre había llegado a la luna apenas una semana antes. Ese es el tiempo que los aficionados del Newcastle han tenido que esperar hasta que los goles de Dan Burn y Aleksander Isak rompieron la maldición en la final de la Copa de la Liga contra el Liverpool (1-2).

**APRIETAN EN LA EREDIVISIE**

Tras la victoria del PSV Eindhoven el pasado sábado (0-3 ante el Waalwijk), el Ajax, obligado a ganar para mantener su distancia de ocho puntos respecto a su gran rival por el título, pinchó en el Amsterdam Arena frente al AZ Alkmaar, que arrancó un empate (2-2) con el que se acortaron las distancias en la pelea por la Eredivisie.



Cumpleaños. El extécnico argentino Salvador Bilardo, campeón de México 85, cumplió ayer 87 años y recibió la visita de varios de los jugadores que dirigió, con muchos de los cuales también logró el subcampeonato en Italia 90.



TRIUNFAZO. El Arsenal se impuso en el derbi londinense frente al Chelsea (1-0) gracias a un solitario gol del español Mikel Merino, en el partido estelar de la 29ª jornada de la Premier League.



Lesión. El argentino Paulo Dybala, jugador del Roma, se lesionó ayer en el partido ante el Cagliari cuando solo llevaba 8 minutos en el terreno de juego y a pocas horas de acudir a la convocatoria de su selección.



VAR
- CONMEBOL -

Presidente del Atlético de Madrid no se calla nada tras anulación de penal que los eliminó ante el Real.

HERRAMIENTA NEFASTA

Enrique Cerezo, presidente del Atlético de Madrid, explicó que el club no ha impugnado el partido de vuelta de los octavos de final de la Liga de Campeones ante el Real Madrid porque "el resultado ya no lo mueve nadie" y remarcó que el "VAR es una herramienta nefasta para el fútbol".

"Vosotros sabéis cómo funciona la UEFA y las instituciones deportivas. El resultado, cuando termina el partido, es el que es y no lo mueve nadie ni lo ha movido nadie nunca que yo sepa. ¿Entonces para que te vas a gastar, que nos estamos gastando, en intentar protestar, de-



nunciar o hacer lo que sea...? Pero el resultado ya no lo mueve nadie", expuso.

"¿Qué hemos conseguido ahora? Que la institución que realmente controla el reglamento de los árbi-

tros, de las faltas, del juego y de tal y cual intente cambiar esa situación que se dio el otro día, que solo lo debió ver bien el que estaba en el VAR, porque yo, que tengo las imágenes que ha mandado la UEFA, no toca el balón y tengo imágenes que ni le roza (Julián Álvarez), o sea que hay que entender muy bien dónde estamos", afirmó.

"Yo estoy convencido por las imágenes que he visto, las de la UEFA y las que sean, que (Julián Álvarez) no toca el balón", insistió Cerezo sobre el penalti invalidado al atacante argentino por contactar con el balón en dos ocasiones en su lanzamiento.